

Protocole sanitaire Covid 19

Consignes sanitaires :

Venir en tenue

L'encadrement et les élèves veillent, avant d'entrer dans les locaux, à s'être douchés, cheveux lavés, ongles coupés et porter un judogi propre.

Ils arrivent masqués et ne retirent leur masque qu'en montant sur le tapis en le glissant dans leurs affaires personnelles. Ils déposent leurs sacs dans un endroit prévu à cet effet proche du tapis.

Il contient une gourde individuelle, un gel hydro-alcoolique, des mouchoirs et un sacnet pour le masque.

Gestes sanitaires à faire respecter de manière systématique : Lavage ou désinfection des pieds et des mains à chaque montée sur le tatami.

Gestes barrières Covid-19 : tousser dans son coude, utiliser des mouchoirs à usage unique, se saluer sans se toucher ni s'embrasser.

Pas d'échanges de matériel ou de vêtements.

L'encadrement reste masqué en permanence.

Pour les adultes :

Les vestiaires sont ouverts. Le port du masque est obligatoire dans les vestiaires sauf dans les douches.

Les déplacements vers les vestiaires doivent se faire en portant le masque (sauf si le tatami est à moins de 3m du tatami)

Pour résumer :

Je viens masqué (à partir de 11 ans) et en tenue (sauf les adultes)

Dans un sac noté à mon nom, j'emmène :



Lorsque mon cours commence, je rentre dans le dojo avec toutes mes affaires, je m'assois sur le tatami, j'attends que le professeur me demande de me laver les pieds et les mains avec le gel hydroalcoolique, j'enlève mon masque, je le mets dans un sac et j'attends que le professeur me donne l'autorisation d'aller saluer.